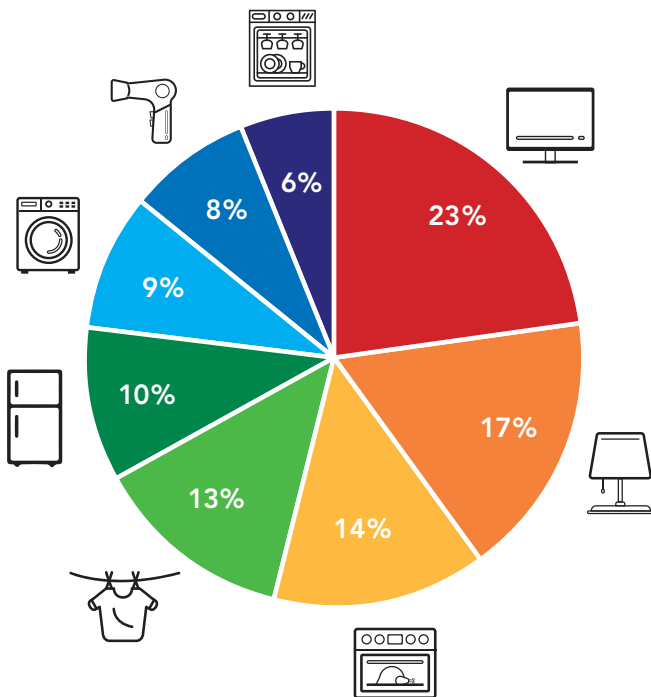


8 SPAREMPFEHLUNGEN FÜR DEN HAUSHALT

Nur wer die grössten Verbraucher kennt, kann gezielt reagieren. Acht Tipps, wie Sie aus Ihrem Haushalt eine Sparmaschine machen und etwas Gutes für die Umwelt tun.

Stromsparen ist derzeit das Gebot der Stunde. Oft kennt man aber die grössten Stromverbraucher im Haushalt nicht. Entdecken Sie hier die besten Energiepartipps für den Alltag.



Durchschnittlicher Anteil am Gesamtstromverbrauch im Haushalt (in Prozent). Grundlage der Grafik bildet das Verbrauchsprofil einer 5-Zimmer-Wohnung mit Elektroherd und Tumbler (ohne Elektroboiler).



23% Internet, Unterhaltungs- und Büroelektronik

Tipp: Die meisten dieser Geräte konsumieren im Stand-by-Modus viel Strom. Eine Steckerleiste mit Kippschalter «Stand-by-Killer» trennt die Apparate komplett vom Netz.



17% Beleuchtung

Tipp: Glühbirnen, Halogen- oder Sparlampen? Weg damit! An LED-Leuchtmitteln führt heute kein Weg mehr vorbei. Denn sie sind konkurrenzlos in Energieeffizienz, Langlebigkeit und Qualität.



14% Herd und Backofen

Tipp: Beim Kochen immer einen Deckel auf den Topf. Auf das Vorheizen des Backofens können Sie in aller Regel verzichten, es spart rund 20% Energie. Zwei einfache Tricks mit deutlichem Spareffekt.



13% Wäschetrockner

Tipp: Ältere Wäschetrockner gelten als wahre Stromfresser. Moderne Modelle sind dank Kondensations- und Wärmepumpentechnologie keine grossen Verbraucher mehr. Oft erübrigt sich dank Knitterschutz sogar das Bügeln. Oder lassen Sie Ihre Wäsche an der Luft trocknen.



10% Kühlschrank, Tiefkühler

Tipp: Sind die Geräte älter als zehn Jahre, sollten Sie einen Austausch gegen Modelle der besten Energieeffizienzklasse prüfen. Überlegen Sie zudem, ob Sie wirklich eine Tiefkühltruhe brauchen. Oft auch ist die Temperatur zu tief eingestellt. Stellen Sie Ihren Kühlschrank auf 7°C und Ihr Gefriergerät auf -18°C ein.



9% Waschmaschine

Tipp: Vor jedem Waschgang die Trommel gut füllen. Vorwaschen ist bei modernen Waschmaschinen unnötig. Und oft reichen 30°C Waschtemperatur.



8% Diverse Geräte (Staubsauger, Föhn, Rasierapparat, Bügeleisen)

Tipp: Achten Sie auf die Watt-Angabe! Weniger leistungsstarke Geräte erfüllen ihren Zweck meist ebenso gut bei oft markant geringerem Stromverbrauch.



6% Geschirrspüler

Tipp: Sie sparen Strom, wenn Sie Ihr Geschirr zwar länger, dafür aber weniger warm (max. 50°C) spülen lassen. Starten Sie Ihr Gerät erst, wenn es voll ist.



Energiekommission Döttingen

Weitere Infos finden Sie unter

nicht-verschwenden.ch